

# Tűz és munkavédelmi oktatás

SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA  
DIÁKMUNKA 2022

Lehetséges, hogy TE eddigi életed során most fogsz először dolgozni szervezett keretek között, de ha már dolgoztál is, biztosan nem vagy gyakorlott munkavállaló.

A munkahely nem suli, nem sportpálya, az emberek ott nem osztálytársak, tanárok, főként nem haverok.

Az itt rádbízott munkákat felelősséggel kell végezned!

Ezért néhány fontos szabály:

Alkalmazkodás és hozzáállás, a munkahelyhez, a munkatársakhoz, a körülményekhez.

Elvárjuk tőled, hogy felelősségérzettel, fegyelmezetten végezd a munkádat!



# Munkavédelem



- ▶ Alapelv a munkavédelemben az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkavégzés.
- ▶ A munkáltató, mindent megtesz a fenti alapelv megvalósítása érdekében, de a balesetek elkerüléséért neked is tenned kell!
- ▶ Kérünk, hogy az alábbi kötelezettségeidet és jogaidat vedd komolyan munkavégzés közben, hiszen munka-vállalóként TE is felelős vagy saját és (munka)társaid testi épségének megőrzéséért.

# Jogszabályi környezet és hatósági ellenőrzés:

Jogszabályi környezet és hatósági ellenőrzés:

A munkavédelmi követelményeket törvény szabályozza (1993. évi XCIII. tv.) A törvény és egyéb rendeletek betartását a Megyei Kormányhivatalok Munkavédelmi és Munkaügyi Igazgatósága, valamint az ÁNTSZ ellenőrzi.

Mindkét hatóságnak megyeszékhelyenként van irodája és folyamatosan vizsgálják a munkáltatókat, munkahelyeket.

A szabályokkal és az ellenőrzésekkel kapcsolatban részletesen tájékoztatunk, ha kérdésed van, vagy információra volna szükséged, kérj tanácsot, információt felettesedtől illetve az adott munkafolyamat irányítójától.



## Munkába állás előtt:

- ▶ Munkavédelmi oktatás
- ▶ Tűzvédelmi oktatás
- ▶ Orvosi vizsgálat

### Személyi feltételek:

Élettani adottságok: Az általatok elvégzendő munkák sokfélék lesznek. Vannak köztük könnyebb, nehezebb fizikai, szakmai tudást igénylő, vagy szellemi munkák. A munkáltatók mindenkit csak olyan munkára engednek ki dolgozni, amely megfelel az adott diák élettani (fejlettségi) adottságainak.

# Munkavégzés

A munkahelyen munkavégzésre alkalmas állapotban kell megjelenni.

**Munkaképes állapot:** Ha a dolgozó egészséges, kipihent, alkohol, kábítószer, erős gyógyszer hatása alatt nem áll. Munka előtt és közben alkoholt, kábítószerfogyasztani TILOS!

Ahol szükséges – **speciális ruházatot** kell viselni, melyet biztosítunk, vagy a külső munkahelyen adják, az ottani előírásoknak megfelelően (Erről konkrét esetben külön tájékoztatást kapsz.)

**Lábbeli:** minden munkára érvényes: ZÁRT, lapos sarkú, csúszásmentes, a bokát biztosan tartó cipő viselése kötelező!

Tilos papucsban, szandálban dolgozni! Számos baleset származott már a nem megfelelő lábbeli viseléséből.

Jelen kötelezettség alól kizárólag az adott munkakörre érvényes konkrét, helyi munkavédelmi oktatás adhat felmentést.

Ékszerek (nyak-, kar-, bokalánc, gyűrű, nagyméretű fülbevaló) viselése **TILOS!**

A rendelkezésre bocsátott munkaeszköz biztonságos állapotáról meg kell győződni (minden esetben megmutatják a használatát, ennek elsajátítása előtt a munka nem kezdhető meg). Minden munkaeszközt az utasításoknak megfelelően (rendeltetésszerűen) kell használni.

Munkaterületen a fegyelmet, rendet és tisztaságot meg kell tartani.

A munkához szükséges ismereteket el kell sajátítani és alkalmazni.

Veszélyt jelentő rendellenességet meg kell szüntetni, erre a felettesedtől kell intézkedést kérni.



### Munkairányító:

A munkáltató minden munkahelyén már 2 fő esetén köteles az egyik személyt megbízni a munka irányításával.

Az irányítottak kötelesek betartani a munkára és magatartásra vonatkozó utasításokat!

**FIGYELEM!** A fentiek megszegése esetén a munkától azonnal eltilthat felettesed, munkaadód.

## Veszély felismerése:

Ahány munkahely, annyiféle a lehetséges veszély, ezért az adott munkaterületen a munkák delegálása során fontos megismerned, elsajátítanod az alábbiakat:

- Az adott veszély miért, hogyan keletkezik?
- Folyamatos, vagy időszakos-e?
- Hogyan lehetséges az elhárítás?
- Melyek a helyi közlekedésbiztonsági, egészségügyi, tűz-és környezetvédelmi, elsősegély-nyújtási előírások?
- **Vedd komolyan az ott elmondottakat, mert a legvagányabb diák is pánikba esik, ha veszélyhelyzetbe kerül és nem tudja, mit kell tennie!!!**





# Munkavégzés nagy melegben

Általános munkavédelmi előírások és egészségvédelmi tanácsok a hőség kedvezőtlen hatásainak kivédésére és csökkentésére, a hőmunka okozta egészségkárosodások megelőzésére:

- A munkavállalók igénye szerinti mennyiségben, a folyadékvesztés pótlására **védőitalt**, megfelelő hőmérsékletű (14-16 °C-os) ivóvizet kell biztosítani
- **Munkaszervezéssel** kell biztosítani, hogy a munkavégzés során rendszeresen kerüljön **pihenőidő** beiktatásra. A pihenőidőt lehetőleg a **környezethez képest hűvösebb, megfelelő ülőalkalmatossággal** ellátott körülmények között töltsék el a dolgozók.
- Segíteni kell a munkavállalókat abban, hogy képesek legyenek alkalmazkodni a hőséghez: az intenzív hőség első napjaiban lehetőség szerint rövidebb munkaperiodusokat és hosszabb munkaközi szüneteket tegyenek számukra lehetővé
- Mindig legyen **mobiltelefon** a munkaterületen, **ha segítséget kell hívni!** A munkavállalók közül javasolt kijelölni olyan személyt, aki felügyeli a megelőző intézkedések betartását (pl. megfelelő folyadékpótlás, hűvösebb, árnyékos területen történő rendszeres pihenés), valamint az esetleges panaszok jelentkezését, az elsősegélynyújtás vagy az orvosi ellátás szükségességét.
- a hőség és a napsugárzás szempontjából kritikusnak tekinthető napszakban (11-15 óra között) lehetőség szerint hűvösebb, árnyékos munkahelyen folyjon a munka
- A dolgozók lehetőség szerint könnyű, világos színű és lazán viselhető ruházatban végezzék feladataikat, ha ez nem veszélyezteti a biztonságos munkavégzést. A hőkimerülés, hőséguta megelőzését egyéb eljárásokkal is javasolt kiegészíteni (pl. a tarkót takaró/árnyékoló fejtető vagy széles karimájú, jól szellőző kalap használata, hideg vizes arc-, kézmosással történő hűsítő mosdás).



# Terhek emelése



- Biztonságos talajon állva
- Biztos fogás
- Egyenes háttal emelve
- Súly középpont a testhez minél közelebb legyen
- A teher kijelölt helyéhez vezető út és a helye legyen akadálymentes és tiszta
- Több munkavállaló együttes emelésekor legyen egy irányító

Általános követelmény:

**A biztonság pénzzel, vagy bármi mással meg nem váltható.** A szükséges védőfelszereléseket, védőeszközöket tárgyi eszközként kell megkapni.

Megfelelő tárgyi feltételek biztosítása:

Ezek munkáltató, vagyis az P.H. kötelezettségei közé tartoznak. Amennyiben hiányosságot tapasztalunk, a munkavezető köteles azonnal intézkedni.

Amit a P.H. biztosít az egészséget nem veszélyeztető biztonságos munkavégzés érdekében:

ivóvíz, tisztálkodás, egészségügyi-, étkezési-, pihenési- lehetőség, rend, tisztaság, hulladék biztonságos kezelése, megfelelő jelző és riasztóberendezés, szükséges mozgástér biztosítása; be-leesési veszély ellen: elkerítés, lefedés, akadálytalan közlekedési útvonalak, csúszásmentes padozat, védőfelszerelések.



# Higiénia

A munkahelyen

- ▶ Tartsd be az alapvető higiéniai szabályokat
- ▶ Ne egyél, igyál, dohányozz munka közben!
- ▶ Étkezés előtt mindig alapos kézmosást kell végezni!
- ▶ Csak ivóvizet, ellenőrzött folyadékot igyál!



# Munkabalesetek

Munkabalesetek oka lehet pl.:

- ismerethiány
- biztonsági előírások tudatos be nem tartása
- magatartásbeli gondatlanság, hanyagság
- pánikállapot kiváltotta meggondolatlan cselekvés
- túlzott magabiztosság
- külső, váratlan hatások pl.: hanghatás



## A biztonságos munkavégzést károsan befolyásoló, tipikus baleseti források:

- Fáradtság, alkohol, kábítószer, kábító hatású egyéb szerek
- Zaj
- Egyhangú monoton tevékenység
- Kézi anyagmozgatás
- Anyagmozgatás segédeszközzel:

Alapszabály: Ti a Polgármesteri Hivatalnál csak egyszerű segédeszközzel dolgozhattok.

Ezek pl : lapát, vödör, talicska, kézikocsi

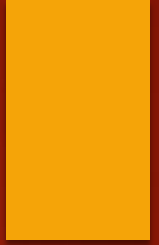
# TŰZVÉDELEM

A tűzvédelem fő területei: - tűz megelőzés  
- tűzoltás  
- tűzvizsgálat

Az égés feltétele: - éghető anyag  
- oxigén  
- gyújtó forrás

Ha a három feltételből egy nem teljesül nincs égés.





A te szereped ezek közül a **tűzmegelőzésben** nagyon fontos: mivel a gondatlan (netán szándékos) tűzokozás, mint helytelen magatartási forma **BÜNTETŐJOGI FELELŐSSÉGGEL** bír! Ilyen pl.: a nem kijelölt helyen történő dohányzás is.

Fontos tudnod, hogy tűz esetén az oltásban külön térítés nélkül köteleles vagy részt venni, de csak úgy, hogy saját, vagy mások testi épségét nem veszélyeztetheted. Fontos szabály még: minden esetben és azonnal a helyi vezető, vagy az oltást vezető személy utasításait kell követned, ugyanakkor saját érdekedben próbálj nyugodt maradni. A pánik akármilyen súlyos helyzetben csak ronthat.



# A tűzvédelemmel kapcsolatos általános feladatok:

- ▶ A szükséges ismeretek megszerzése

A hely adottságainak függvényében megismerni a használati szabályokat!

- ▶ Tűzjelzés és tűzoltás

Ha tüzet észlelsz mihamarabb értesítsd felettesed vagy a **105**-ös tűzoltóság és a **112**-es általános segélyhívó számon kérj segítséget!

A tűzoltásban részt venni mindenkinek állampolgári kötelessége, a tőle elvárható módon.



# Elsősegély

**Baleset:** az emberi szervezetet ért egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be és sérülést, mérgezést vagy más (testi, lelki) egészségkárosodást, illetve halált okoz.

## Teendők baleset esetén:

- Ne essünk pánikba, a mi feladatunk, hogy segítsünk a bajbajutott társunkon. Ha mi nem tudunk segíteni, hívni kell segítséget.
- Először fel kell mérni, hogy a veszély megszűnt-e.
- Ha a veszély nem szűnt meg, először a veszély forrását kell megszüntetni, hogy a mentést, elsősegélyt biztonságosan tudjuk megkezdeni, elvégezni.

Ilyen lehet az áramütés okozta baleset, ahol könnyen előfordulhat, ha nem áramtalanítjuk az villamos hálózatot, hogy a segítséget nyújtó is megsérül.



- Minden munkahelyen a munkavállalói létszám függvényében kell legyen elsősegély doboz és elsősegély nyújtásra képzett személy.
- Ha az elsősegélyt biztosítottuk, vagy már a segítség nyújtás közben szükség esetén hívni kell a 104-es mentők, vagy a 112-es általános segélyhívó számot.



# Biztonság és egészségvédelmi jelzések

- Menekülési útirány



- Tűzoltó eszközök, berendezések



# Dohányzás:

A Szekszárd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala területén csak a **kijelölt** dohányzóhelyeken lehet dohányozni!



# Segélyhívó számok:

- ▶ 104 Mentők
- ▶ 105 Tűzoltóság
- ▶ 107 Rendőrség
- ▶ 112 Általános segélyhívó



Köszönöm a figyelmet!

